

GUIDA PER LE MAMME FBK

Un impegno concreto per la parità e il benessere delle persone e una sintesi dei tuoi diritti e delle procedure operative per gestire al meglio l'arrivo del tuo bambino o della tua bambina.

1. Durante la gravidanza: Flessibilità e Salute

FBK tutela la salute della lavoratrice e offre flessibilità nella gestione dei tempi:

- Permessi per visite: Diritto a permessi retribuiti per esami prenatali e visite specialistiche durante l'orario di lavoro.
- Opzione Flessibilità: Possibilità di posticipare l'astensione obbligatoria per lavorare fino all'8° o 9° mese.
 - Procedura: Inviare certificato del ginecologo a *Progetto Salute* (sara.comini@cerbahealthcare.it, stefania.gnizio@cerbahealthcare.it).
 - Comunicazione: Una volta ottenuta l'idoneità, informare help-secur@fbk.eu e congedi.genitori@fbk.eu.
 - Tempistiche: Entro l'inizio teorico della maternità obbligatoria (entro 2 mesi prima della data presunta del parto).

2. Sostegno Economico e Congedi (Misure Migliorative)

FBK offre condizioni migliorative rispetto alla legge per sostenere la genitorialità:

- Congedo Parentale Integrato: I primi 30 giorni (se continuativi o 22 giorni lavorativi) sono integrati dalla Fondazione al 100% della retribuzione.
- FBK riconosce ulteriori 4 mesi di congedo parentale indennizzati al 30%, a condizione di aver utilizzato tutto il congedo parentale INPS a disposizione. Tale congedo può essere usufruito (anche frazionatamente) entro il 15° mese di vita del bambino o della bambina.
- Trasparenza: Modulistica completa su Intranet HowTo

3. Rientro in Fondazione

Per garantire una transizione serena per conciliare carriera e nuove necessità familiari, FBK si impegna a

- Tutela del Ruolo: Reintegro garantito nella medesima posizione e condizioni economiche.
- Welcome back Meeting: Un incontro informale con neo-mamma, Responsabile e referenti del Servizio People Innovation for Research al rientro per definire il piano di Smart Working, flessibilità oraria o part-time reversibile.



- Spazi Dedicati: Aree riservate e silenziose per l'allattamento o l'uso del tiralatte in totale privacy. Nella sede di via Sommarive 18 è disponibile un fasciatoio attrezzato.

4. Supporto, Benessere e Tutela

- Benessere Psicologico: Supporto dedicato dello *Sportello Ascolto* per le fasi di transizione genitoriale.
- Consigliera di Fiducia: Figura esterna imparziale per segnalare, in totale anonimato, eventuali disagi o discriminazioni legate allo status di genitore.
- Whistleblowing: Piattaforma sicura accessibile da remoto per segnalare comportamenti non inclusivi.
- Iniziative Work-Life Balance: proposte di conciliazione come le Summer Kids per i bambini e le bambine in età scolare durate i mesi estivi.

5. Contatti Utili FBK

- Amministrazione Risorse Umane: congedi.genitori@fbk.eu
- Diversity & Inclusion: teamDI@fbk.eu
- Salute e Sicurezza: help-secur@fbk.eu
- Work-Life Balance: welfare@fbk.eu

Link utili: [Sito INPS - Guida ai Congedi](#) | [Portale HowTo FBK](#)